

Algumas estratégias a adotar para ajudar a criança...

- Não ajudam comentários como: “Respira fundo”, “Tem calma”, “Fala devagar” “Pensa antes de falar”;
- Sirva de modelo à criança, adotando uma fala lenta e descontraída;
- Dê à criança atenção enquanto ela está a falar;
- Evite interromper ou colocar demasiadas questões quando a criança está a falar;
- Procure usar expressões faciais e corporais para demonstrar à criança que a está a ouvir e a perceber;
- Encoraje a criança a falar frequentemente mas não a obrigue a conversar com estranhos caso ela não queira;
- Não a superproteja. Use a mesma disciplina como com qualquer outra criança.

Instituto Clínico do Ave
Guimarães: 937 365 819

Instituto Clínico do Dão
Tabuaço: 933 330 194
Viseu: 232 429 331

Instituto Clínico do Douro
Peso da Régua: 254 318 126
Vila Real: 936 464 240

Instituto Clínico do Tâmega e Sousa
Lixa: 255 496 986

Instituto  Clínico

BOLETIM INFORMATIVO

Gaguez

O que é a gaguez?

A gaguez caracteriza-se como uma perturbação específica na fluência do discurso que é acompanhada por sentimentos de perda de controlo (Yaruss, 2009).

Causas

- Genéticas
- Neurofisiológicas
- Ambientais
- Linguísticas



Sobre a gaguez (disfluência)...

Criança com disfluência normal

- Repete ocasionalmente sílabas ou palavras, ocorrendo também algumas hesitações;
- Estas disfluências surgem entre os 2 e os 5 anos e têm tendência a desaparecer ao fim de algum tempo.

Criança com disfluência moderada

- Repete sílabas ou palavras mais de duas vezes;
- É frequente o prolongamento de alguns sons;
- Apresenta tensão e esforço nos músculos faciais;
- Pode apresentar bloqueios de respiração ou voz durante alguns segundos;
- A gaguez pode ou não manifestar-se mas os períodos de disfluência são sempre mais frequentes.

Criança com disfluência severa

- Apresenta disfluência em mais de 10% da fala;
- O bloqueio da fala é mais frequente do

que as repetições ou prolongamentos de sons;

- Podem substituir palavras nas quais prevêem dificuldades;
- Podem apresentar esforço e tensão consideráveis, bem como movimentos associados;
- A disfluência tende a estar presente na maioria das situações.

Fatores de risco

- Antecedentes familiares
- Surgir após os 4 anos de idade
- Ter uma duração superior a 6-12 meses
- Linguísticos
- Temperamento

Tratamento

O **Terapeuta da Fala** é o profissional de saúde responsável pelo diagnóstico e tratamento da gaguez. Quanto mais precoce for a intervenção, maior a probabilidade de sucesso.